

## PROGRAMMA SENTIERO FRASSATI FVG 01-02 LUGLIO 2017

### SABATO 01 LUGLIO

Ore 13.45 Ritrovo presso la Casa della Gioventù a Maniago (puntuali!)

Ore 14:00 Partenza

Tappa ristoro al a Frisanco al santuario "Madonna della Stangada" (con bibite proprie)

Ore 18:00 "Aperitivo del Sentiero" a Poffabro

Ore 18:30 Arrivo presso il Monastero "S. Maria" a Poffabro e doccia

Ore 19:30 Santa Messa

A seguire... cena preparata dalle nostre ormai amiche e..... sorelle :-)) e per finire serata di giochi!

Pernottamento con sacco a pelo e stuoio (ci adattiamo alla situazione).

### DOMENICA 02 LUGLIO

Ore 07:00 sveglia e colazione

Ore 08:00 Partenza

Ore 13:00 arrivo in Pala Barzana con sosta per il pranzo (offerto dagli adulti dell'AC di Maniago)

Ore 17:00 circa arrivo a Maniago

### Info generali

La quota di partecipazione sarà di **20 euro** che verranno interamente devoluti al Monastero Santa Maria.

Si può partecipare anche ad uno solo dei due giorni di cammino.

Per poterci organizzare al meglio vi chiediamo di avvisarci per tempo se intendete partecipare ad uno solo dei due giorni e con quale modalità (senza cena, con cena e pernottamento, solo cena, colazione della domenica...)

Prima di partire alcuni volontari porteranno direttamente al Monastero i sacchi a pelo e gli stuoio, nonché l'occorrente per la notte così potremmo viaggiare più leggeri! **Per questo consigliamo di preparare uno zaino a parte con il necessario per la camminata, mentre tutto il resto verrà portato su in macchina.**

**Termine ultimo per le iscrizioni: mercoledì 28 giugno.**

### Info sul sentiero

La camminata non presenta particolari difficoltà tecniche ma soprattutto per il secondo giorno sono consigliati gli scarponi da montagna o scarpe da trekking.

Si tratta di una camminata piuttosto lunga per cui consigliamo di portare bibite e frutta per dissetarsi; lungo il cammino è possibile fare rifornimento di acqua.

Consigliamo anche di portare strumenti di protezione da sole e pioggia (berretto da sole, K-way, vestiti di ricambio...)

### CONTATTI

Per iscriversi o ricevere ulteriori informazioni inviare una mail all'indirizzo: **frassati@acmaniago.it**.

Oppure telefonare o inviare sms al **340 5022159** (in caso di sms ve ne verrà inviato un altro di risposta come ricevimento di lettura)

**\* In base alle condizioni meteo, è possibile che il programma subisca alcune variazioni che verranno comunicate tempestivamente agli iscritti (sono possibili cambi anche all'ultimo momento)!**

\* In base alla partecipazione di amici sacerdoti alla camminata la celebrazione della Santa Messa potrebbe subire variazioni di orario. Gli iscritti verranno avvisati tempestivamente mentre per chi volesse aggregarsi durante la camminata consigliamo di contattarci telefonicamente.

\* Durante la camminata sarà disponibile il seguente numero: **340 5022159**

\* Nel caso risultasse non raggiungibile lasciare un sms.

A presto,  
IL FRASSA-TEAM!